



Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»



Власенко Е.Н.

**МЕНЮ для 1-4 класса
(в т.ч. для детей с ОВЗ и детей инвалидов)**

По столовой МБОУ СОШ № 10
На « 4 » 05 2023 г

Неделя: вторая

День: 10 (четверг)

Наименование	масса порции в г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Ккал	Цена
Завтрак						
Салат из свеклы отварной <i>(свекла, масло растительное)</i>	60	0,8	4,4	3,5	42,1	3,82
Рыба, тушеная в томате с овощами <i>(рыба, морковь, лук репчатый, паста томатная)</i>	100 (50/50)	8,2	5,7	3,8	99,7	38,63
Картофель отварной	150	2,8	4,8	24,6	153,0	12,57
Сок фруктовый	200	2,0	0,2	3,8	24,9	8,60
Кондитерское изделие (печенье сахарное)	25	2,6	0,3	17,2	106,2	4,63
Хлеб пшеничный	35	1,3	0,2	7,9	82,0	2,45
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,6	3,3	17,2	39,1	1,48
Итого:	510	19,3	18,9	78,0	547,0	72,18
Обед						
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	0,5	0,1	1,4	8,0	7,65
Суп картофельный с бобовыми (горох) <i>(картофель, горох, морковь, лук)</i>	200	4,6	3,3	12,6	98,9	6,54
Курица в соусе с томатом <i>(мясо птицы, лук, морковь, паста томатная, сметана, мука пшеничная)</i>	90	19,4	15,7	1,7	225,7	22,16
Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,3	31,3	187,9	6,69
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,5	0,3	14,0	60,7	4,04
Хлеб пшеничный	45	3,3	0,4	22,1	105,4	3,15
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,0	0,3	11,9	58,7	2,22
Итого:	700	35,8	25,4	95,0	745,2	52,45
Полдник						
Каша рисовая молочная жидкая <i>(рис, молоко, сахар, масло сливочное)</i>	150	3,8	3,4	21,8	132,7	10,31
Кондитерское изделие (печенье сахарное)	25	1,6	3,3	17,2	106,2	4,63
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,4	61,0	1,28
Хлеб пшеничный	35	2,6	0,3	17,2	82,0	2,45
Итого:	375	8,0	7,0	71,6	381,9	18,67

Заведующий производством

И

Власенко Е.Н.